

Portefólio com Atividades de Animação **Sociocultural**

- Centros de Convívio Pardais e S.Romão
- Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário
- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Tipo de Atividade: Cultural

Ateliê: Ir a Museus/Exposições

Designação: Visita ao Centro Multiusos de S.Romão – Exposição do Artesão Licínio Cardoso

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Expressão Plástica

Designação: Elaboração de bases “Sogras Coloridas”

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Sociais **Ateliê:** Lanches Convívio/Comemoração de Aniversários

Designação: Comemoração de Aniversários (No final de cada mês comemoram-se os aniversários dos utentes do Centro de Convívio).

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Intelectuais/Formativas **Ateliê:** Oficina de Leitura

Designação: Projeto: “Momento, Poesia e Música” – Comemoração dos 450 anos da primeira edição d’Os Lusíadas. Divulgação de redondilhas de Camões, cântico com os utentes “Verdes são os Campos”, partilhas de histórias de vida. No final os utentes tiveram a oportunidade de refletir sobre a redondilha divulgada assim como pela atividade em sí, dando feedback positivo.

Projeto idealizado por Manuel Talhinhas, este que explanou a história camoniana.

Resposta Social: Centros de Convívio

Hiperligação da Notícia do Jornal “O Digital” - <https://odigital.sapo.pt/vila-vicosa-idosos-de-pardais-ouviram-redondilhas-de-camoes>

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicosa.pt - www.caritasvilavicosa.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Quadrilê: (Naperon bordado a ponto cruz)

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Decoração de Moldura com corações e missangas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Expressão Plástica

Designação: Comemoração do Dia da Espiga – Elaboração de arranjos de espiga para todos os beneficiários e para o Centro de Convívio de Pardais

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Social **Ateliê:** Encontro Intergerecional

Designação: Encontro Intergerecional com as crianças do Jardim de Infância de Pardais.
Representação de miniteatro aos utentes, partilha de experiências, de conhecimento.

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Intelectuais/Formativas **Ateliê:** Atividades/Jogos de Estimulação Cognitiva

Designação: Realização de fichas cognitivas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Quotidiana Ateliê de Culinária

Designação: Confeção de Bolos e Patês para o Lanche/Convívio

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativas **Ateliê:** Jogos de Mesa

Designação: Jogo de Dominó/Cartas/Damas/ Xadrez

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



↓
Voluntariado

TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

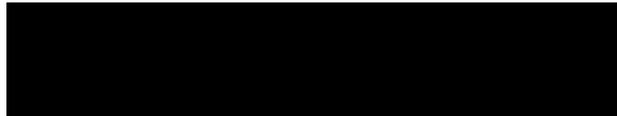
RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê: Expressão Plástica

Designação: Grinalda de Identificação do Centro de Convívio de Pardais

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Social Ateliê: Participar em festas

Designação: Participação nas Festas em Honra de Santa Catarina (Stand da festa de pardais). Os utentes também acompanharam a Animadora durante a festa.

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Quotidiana Ateliê de Culinária

Designação: Confeção de bolos, broas e salgados para a Festa em Honra de Santa Catarina – Pardais

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de Rifas para a Quermesse das Festas em Honra de Santa Catarina – Pardais (Nesta atividade contamos com a colaboração tanto dos utentes como das funcionárias que se disponibilizaram a enrolar rifas para a festa).

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Elaboração de malas com linhas de crochet e tricot

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Ateliê de Costura

Designação: Bolsinhas para o pão elaboradas com retalhos

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Ateliê de Costura/Expressão Plástica

Designação: Realização de quadro com flores em crochet para rifar

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Vestidos para colocar as molas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de blocos de notas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Manta de Crochet (para rifar)

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Expressão Plástica/ Ateliê de Costura

Designação: Tela para o Centro de Convívio de Pardais – Decoração do Espaço

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilaviosa.pt - www.caritasvilaviosa.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Decoração de Elásticos

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê: Expressão plástica/costura

Designação: Decoração de latas para a arrumação da sala de convívio (Utilização de materiais reciclados).

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Realização de Tapetes

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Cobertura de sabonetes em crochet – Foram aproveitados os sabonetes que se encontravam na instituição para a elaboração desta atividade.

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura/Expressão Plástica

Designação: Elaboração de pintura em panos e realização de pontilhas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Panos bordados

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt
RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Intelectual/Formativa Ateliê: Ações de Sensibilização

Designação: Convite de participação na sessão “Maio +” – Rastreio de Tensão Arterial, Diabetes e Nutricional (Peso, altura, IMC e Perímetro Abdominal)

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



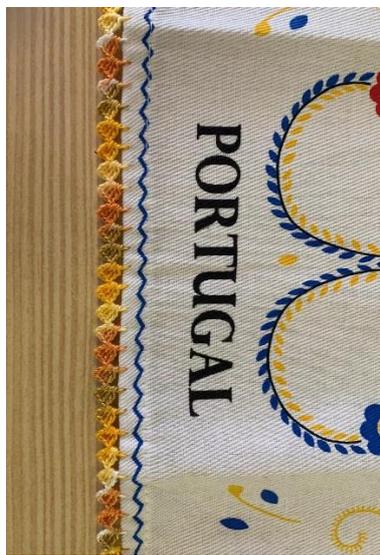
Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê de Costura

Designação: Elaboração de pontilhas

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê de Costura/ Expressão Plástica

Designação: Grinalda de Identificação – Convívio de Romão

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilaviosa.pt - www.caritasvilaviosa.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Expressão Plástica

Designação: Decoração de caixas recicladas com a técnica do papel (Arrumação do material de Animação nos centros de convívio).

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Ateliê de Costura

Designação: Reaproveitamento de tecidos – Elaboração de almofada

Resposta Social: Centros de Convívio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Datas Festivas **Ateliê:** Festejar e ou assinalar datas comemorativas

Designação: Comemoração do Dia dos Avós – Neste dia pediu-se a colaboração dos netos dos residentes do lar de S.Romão para enviarem um pequeno vídeo com uma mensagem alusiva a este dia. De forma a integrar todos os utentes, pedimos também aos familiares dos residentes que não são avós para enviarem um vídeo. Todos os familiares colaboraram sem exceção.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Datas Festivas

Ateliê: Festejar e ou assinalar datas comemorativas/ Expressão Plástica

Designação: Comemoração do Dia dos Avós – Elaboração de lembranças para os residentes.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Datas Festivas **Ateliê:** Festejar e ou assinalar datas comemorativas

Designação: Comemoração do Dia da Espiga – Elaboração de ramo para o Lar de S. Romão e para todas as funcionárias da Instituição.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Desportiva

Ateliê: Desporto mobilidade ativa

Designação: Exercícios desportivos com balões (Exercícios de alongamento, relaxamento, exercícios de fortalecimento dos músculos, coordenação e equilíbrio/ Ginástica geriátrica ao ar livre.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Desportiva **Ateliê:** Caminhadas

Designação: Caminhadas ao exterior da Instituição -

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Jogos

Designação: Bingo das Frutas e Legumes

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de cartaz com registos de aniversários

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Quotidianas Ateliê de Culinária

Designação: Confeção de Salame de Chocolate

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Intelectual/Formativa

Ateliê: Atividades/Jogos de estimulação cognitiva

Designação: Jogo de estimulação cognitiva, baseado no jogo da memória com o tema: animais.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativa **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração do Jogo das Garrafas (Jogo construído por os utentes)

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Desportiva **Ateliê:** Mobilidade Ativa

Designação: Jogo das Garrafas (O objetivo desta atividade é desenvolver a agilidade e a força nos pulsos e antebraços).

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

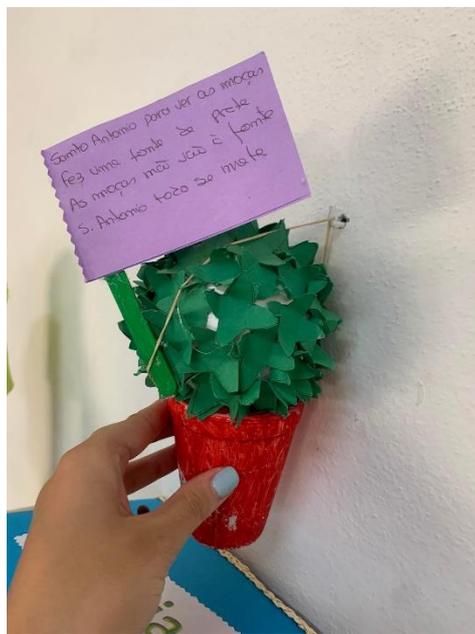
RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Decoração do exterior da Instituição para a comemoração dos santos populares – Elaboração de bandeirolas, sardinhas e manjericos com quadras elaboradas pelos residentes.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Datas Festivas **Ateliê:** Festejar e ou Assinalar datas festivas

Designação: Comemoração dos Santos Populares na Instituição – Jantar convívio com animação musical

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade

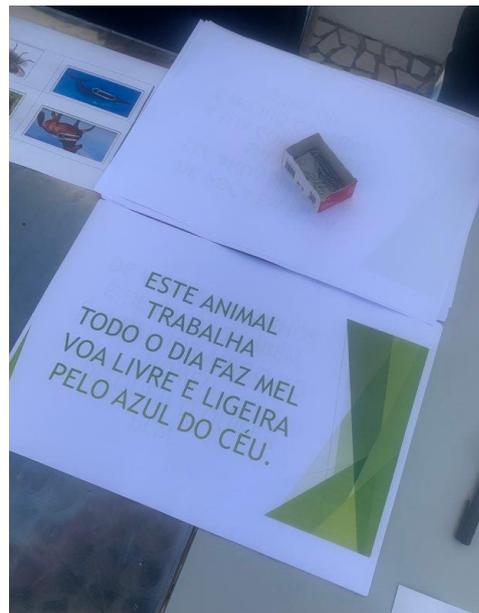


Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Jogos

Designação: Bingo dos Animais Rimados – Esta atividade contém rimas.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de pastas individuais para os utentes colocarem os trabalhos de animação.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de arranjo com Estevas

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo

Ateliê: Jogos

Designação: Construção de Figuras Geométricas – Elaboração de figuras geométricas consoante as imagens dadas pela técnica. Esta atividade tem como objetivo estimular a atenção e trabalhar a perceção visual. No final construíram-se flores.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilaviosa.pt - www.caritasvilaviosa.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo Ateliê de Costura

Designação: Elaboração de Suportes para a chaleira e para as chávenas. Elaborado por uma utente do Lar.

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Intelectual/Formativo
cognitiva

Ateliê: Atividades/Jogos de estimulação

Designação: Elaboração de fichas cognitivas

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA

Tipo de Atividade: Intelectual/Formativo/ Datas Festivas **Ateliê:** Atividades/Jogos de estimulação cognitiva/ Festejar e ou assinalar datas comemorativas

Designação: Elaboração de fichas cognitivas relacionadas com o mês de Maria

Resposta Social: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar S.Romão

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo/ Festejar e ou assinalar datas festivas

Ateliê: Expressão Plástica

Designação: Comemoração do Dia dos Avós – Trabalho manual

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Desportiva **Ateliê:** Mobilidade Ativa

Designação: Exercícios de alongamentos, exercícios de relaxamento, exercícios de fortalecimento de músculos, equilíbrio e coordenação

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Intelectual/Formativa **Ateliê:** Atividades/Jogos de estimulação cognitiva

Designação: Jogo da Memória (Jogo de Estimulação cognitiva que trabalha a atenção, concentração, memória, linguagem e abstração).

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade

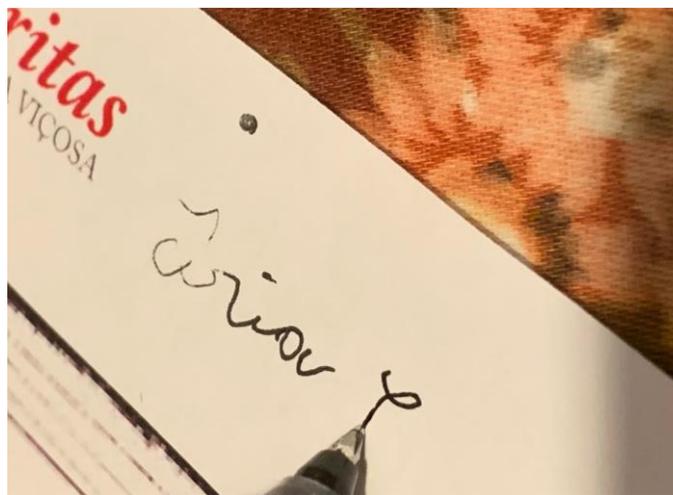
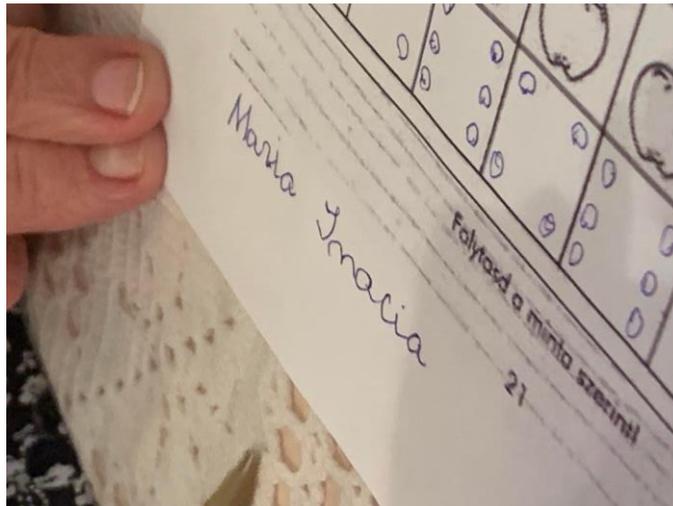


Tipo de Atividade: Intelectual/Formativa **Ateliê:** Oficina de Escrita

Designação: Treino de Escrita

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



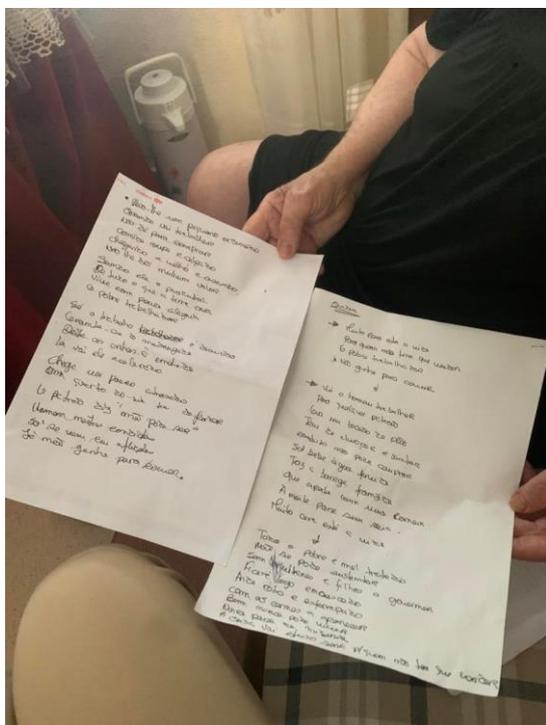
Tipo de Atividade: Intelectual/Formativa - Lúdico-Recreativo

Ateliê: Oficina de Escrita/Expressão Plástica

Designação: Elaboração de Livro com quadras elaboradas pelos utentes que usufruem das atividades de animação no Serviço de Apoio ao Domicílio. (Trabalhar a autonomia, pensamento reflexivo e a criatividade).

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Lúdico-Recreativo **Ateliê:** Expressão Plástica

Designação: Elaboração de pastas para as atividades de Animação Sociocultural

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



Tipo de Atividade: Intelectual/Formativo

Ateliê: Atividades/Jogos de Estimulação Cognitiva

Designação: Elaboração de pastas para as atividades de Animação Sociocultural

Resposta Social: Atividades de Animação no Serviço de Apoio ao Domicílio

Fotografias da Atividade



TEL: 268 980 117 FAX: 268 889 477

E-mail: geral@caritasvilavicoso.pt - www.caritasvilavicoso.pt

RUA PADRE JOAQUIM ESPANCA, 13 - 7160-261 VILA VIÇOSA